

Mercato Urbano Sostenibile

Zenzero

Listino prezzi

La maggior parte dei prodotti sono venduti sfusi,
impacchettati da noi in sacchetti di carta.

LEGUMI

Cece fiorentino rugoso	4,90 €/kg	Podere Pereto, SI
Fagioli cannellini	8,30 €/kg	Podere Pereto, SI
Lenticchie verdi	7,60 €/kg	Podere Pereto, SI
Lenticchie rosse decorticate	8,10 €/kg	Podere Pereto, SI

FARINE E SEMI

Farina di ceci bio macinata a pietra	5,90 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Farina di grano saraceno bio	4,50 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Farina di mais bramata bio	2 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Farina di orzo bio macinata a pietra	2,70 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Farina di segale integrale bio macinata a pietra	2,10 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Farina di grano tenero tipo 0 Giulietta 200/220 W bio	1,70 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Farina di manitoba	2,15 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Semola di grano duro rimacinata bio	2,50 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Semola rimacinata di grano duro Cappelli bio	2,40 €/kg	Antico Molino Rosso, VR

ZENZERO

Semi di girasole decorticato bio	4,90 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Semi di lino scuro bio	5,50 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Semi di papavero bio	13,80 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Semi di sesamo bio	8 €/kg	Antico Molino Rosso, VR
Semi di zucca bio	11 €/kg	Antico Molino Rosso, VR

CEREALI

Farro perlato	3,20 €/kg	Podere Pereto, SI
Miglio decorticato	4,50 €/kg	Podere Pereto, SI
Orzo perlato	2,90 €/kg	Podere Pereto, SI
Riso indica integrale dall'Equador	4,50 €/kg	Liberomondo
Riso ribe parboiled	4,30 €/kg	Molino Bongiovanni, CN
Quinoa in grano	9 €/kg	Antico Molio Rosso

GLUTENFREE

Cece piccolo 500 gr	3,80 €	BioPuntoZero, PI
Farina ceci bio macinata a pietra 500 g	4,10 €	BioPuntoZero, PI
Farina miglio bio semi integrale macinata a pietra 500 gr	4,10 €	BioPuntoZero, PI
Lenticchie 500 gr	4,10 €	BioPuntoZero, PI
Miglio decorticato 500gr	3,50 €	BioPuntoZero, PI
Sorgo decorticato	3,80 €	BioPuntoZero, PI
Fusilli di ceci 195 gr	3 €	Soc. Agricola Monte Monaco, AP
Rigatoni di lenticchie 195 gr	3 €	Soc. Agricola Monte Monaco, AP

PASTA

Pasta sfusa di vari formati (bianca, semi integrale, integrale)	2,30 €/kg	AstraBio Srl, CR
Fusilli tricolore sfusi	3 €/kg	AstraBio Srl, CR
Pasta confezionata 500 gr vari formati	1,70 €	AstraBio Srl, CR
Pasta di grani antichi 500 gr	4,20 €	La Collina di Arturo, FI
Pasta di farro Dicoccum	3,20 €/kg	Az. Agricola Poggio di Camporbiano, FI

PASSATE E CONDIMENTI

Aceto di mela biologico 500 ml	2 €	Podere Fontecornino, SI
Brodo vegetale 320 ml	2,80 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Doppio concentrato di pomodoro 145 gr	1,50 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Dado vegetale 6 x 15 gr	1,90 €	Naturata, DE
Latte di cocco 270 ml	2,80 €	Altromercato
Miso di riso bio gluten free 300 gr	6,70 €	Sapore di Sole, AR
Olio EVO lattina da 1 lt	15 €	La collina di Arturo, FI
Olio EVO Bottiglia 1lt	15 €	Frantoio Grevepesa, FI
Polpa di pomodoro 425 gr	1,50 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Pomodori pelati 550 gr	2 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Sale di cervia 1 kg	1,80 €	Salina di Cervia, RA
Sale fiore romagna 1 kg	2,20 €	Salina di Cervia, RA
Salsa di ceci	7,35 €	Podere Pereto, SI
Salsa di lenticchie	7,35 €	Podere Pereto, SI
Salsa Shoyu 250 ml	3,80 €	Sapore di Sole, AR
Salsa Tamari 250 ml	4,50 €	Sapore di Sole, AR
Tahin chiaro/scuro 180 gr	4,40 €	Sapore di Sole, AR

CONSERVE, SOTTOLI E SOTTACETI

Acciughe distese con aglio e prezzemolo 160 gr	7,20 €	Peppino Brunetto Srl, PA
Acciughe distese con capperi 160 gr	7,20 €	Peppino Brunetto Srl, PA
Acciughe distese in olio bio 160 gr	7,20 €	Peppino Brunetto Srl, PA
Bruschetta ai carciofi 130 gr	4,20 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Bruschetta di olive nere 130 gr	3,30 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Capperi sott'aceto 150 gr	2,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Carciofi grigliati sott'olio 180 gr	6,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Ceci lessati 340 gr	2,40 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Fagioli cannellini lessati 340 gr	2,40 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Frutti di capperi 200 gr	4,20 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Giardiniera croccante 560 gr	6,20 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Funghi Shiitake (cappelli) essiccati 25 gr	6 €	Circular Farm, FI
Fungo Chips Pleurotus 10 gr	2,50 €	Circular Farm, FI
Funghi Polvere di pleurotus ostreatus 20 gr	6 €	Circular Farm, FI
Funghi Ragù di shiitake e salsiccia 330 gr	6,30 €	Circular Farm, FI
Funghi Ragù pleurotus 220 gr	6 €	Circular Farm, FI
Funghi Shiitake al naturale 220 gr	7,50 €	Circular Farm, FI
Funghi Shiitake essiccati 20 gr	5,50 €	Circular Farm, FI
Grigliata di verdure sott'olio 280 gr	4,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Melanzane a filetti sott'olio 320 gr	7,50 €	Fattorie Migliarese, CZ
Olive a rondelle 210 gr	2,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Olive belle di Cerignola 310 gr	4 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Olive nere denocciolate al forno 120 gr	4 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Olive nere in salamoia	2,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Peperoncini ciliegini piccanti sott'aceto 270 gr	3,40 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Peperoncini piccanti farciti con tonno 240gr	5,85 €	Az. Bioagricola La Selva, GR

Pomodori essiccati sott'olio bio 280 gr	4,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Pomodori secchi sott'olio 320 gr	7,50 €	Fattorie Migliarese, CZ
Tonno in olio di oliva bio 200 gr	8,40 €	Peppino Brunetto Srl, PA

CONFETTURE E CREME SPALMABILI

Burro di arachidi 250 gr	8 €	PButtery, GO
Burro di arachidi 500 gr	15 €	PButtery, GO
Cioccolata spalmabile "EquoBonita" 200 gr	2,65 €	Liberomondo
Confetture di cipolle 240 gr	4,40 €	La Collina d'Arturo, FI
Confetture per formaggi 120 gr, vari gusti	3,10 €	La Collina d'Arturo, FI
Confettura di cipolle rosse di Tropea 280 gr	3,60 €	Fattorie Migliarese, CZ
Confettura extra di lamponi 220 gr	3,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Confettura extra di limoni con zenzero 280 gr	5 €	Fattorie Migliarese, CZ
Confettura extra di more 220 gr	3,90 €	Az. Bioagricola La Selva, GR
Marmellata di arance 280 gr	3,60 €	Fattorie Migliarese, CZ
Marmellata di bergamotto 280 gr	3,60 €	Fattorie Migliarese, CZ
Mostarda di fichi e peperoncini	3,80 €	Fattorie Migliarese, CZ

COLAZIONE E MERENDA

Avena fiocchi 500 gr	3,60 €	Podere Pereto, SI
Barretta croccante sesamo	1,70 €	Barretta croccante sesamo
Barretta girasole/quinoa	1,90 €	Sapore di Sole, AR
Cacao amaro in polvere 75 gr	1,60 €	Altromercato
Caffè EL BOSQUE moka 250 gr	4,15 €	Liberomondo
Caffè TATAWELO moka 250 gr	3,65 €	Liberomondo
Camomilla in filtri	3 €	Altromercato

Cioccolato al latte 100 gr	2,30 €	Altromercato
Cioccolato fondente 100 gr	2,30 €	Altromercato
Cioccolate al latte con nocciole 100 gr	2,85 €	Altromercato
Corn flakes 375 gr	2,90 €	Sapore di Sole, AR
Dark Muscovado 1 kg	2,90 €	Liberomondo
Datteri medjoul dalla Palestina	4,90 €	Altromercato
Farro soffiato 120 gr	1,90 €	Podere Pereto, SI
Galette mais 100 gr	1,40 €	Sapore di Sole, AR
Galette riso 100 gr	1,20 €	Sapore di Sole, AR
Galette riso, cioccolato e cocco 85 gr	1,80 €	Sapore di Sole, AR
Miele di Castagno 500 gr	6,50 €	Soc. Agricola Il Sorbeto, FI
Karkadè in filtri	3,10 €	Altromercato
Miele di Castagno 1 kg	10 €	Soc. Agricola Il Sorbeto, FI
Miele Millefiori 500 gr	5,50 €	Soc. Agricola Il Sorbeto, FI
Miele Millefiori 1 kg	10 €	Soc. Agricola Il Sorbeto, FI
Miglio soffiato 120 gr	1,90 €	Podere Pereto, SI
Orzo solubile	2,20 €	Altromercato
Tè Darjeeling Nero in filtri	2,95 €	Liberomondo
Tè verde in filtri	2,60 €	Altromercato
Tris baci di dama al cacao	0,90 €	Liberomondo

BEVANDE

Bevanda avena naturale 1 Lt	2,50 €	Natumi, DE
Bevanda riso naturale 1 Lt	2,50 €	Natumi, DE
Succo mela bag in box da 5 lt	15 €	Podere Fontecornino, SI
Succo mela bottiglia 1 lt	3,50 €	Podere Fontecornino, SI
Succo mela bottiglia 250 ml	1,50 €	Podere Fontecornino, SI

Succo 700 ml vari gusti	4 €	La Collina di Arturo, FI
Sidro di mela - 750 ml	6,90 €	Podere Fontecornino, SI

VINI

Bianchi e Rosati

Amantiglio Toscana IGT Bianco (chardonnay)	8 €	Tenuta San Vito in Fior di Selva, FI
"Vigne Basse" Colli di Luni DOC Vermentino	12 €	Terenzuola, MS
Lugana DOC	11,50 €	Pasini San Giovanni, BS
IGT Dolomiti 448 s.l.m. Bianco (Chardonnay, Pinot bianco e Sauvignon)	11 €	Girlan Kellerei, BZ
IGT Dolomiti 448 s.l.m. Rosato (Lagrein, Pinot nero e Schiava)	11 €	Girlan Kellerei, BZ

Rossi

"San Vito" Chianti DOCG (Sangiovese)	7 €	Tenuta San Vito in Fior di Selva, FI
Montecucco Rosso DOC (Sangiovese, Cabernet Sauvignon, Merlot)	12 €	Poggio TreValle, Campagnatico GR
"Carmignano" DOCG	12 €	Tenuta Le Farnete, PO
"Barbera d'Asti" DOCG	8 €	Torelli, AT
Bag in Box di vino da 5 o 3 lt Bianco/Rosso	3 € /lt	La collina di Arturo, FI

IGIENE CASA

Tabls Lavastoviglie LIMONE & ARANCIO	0,2 a tab	Greennatural
Ammorbidente LAVANDA	5 €/kg	Greennatural
Bucato AGRUMI	4,90 €/kg	Greennatural
Bucato lana & delicati LAVANDA	5,90 €/kg	Greennatural
Bucato MARSIGLIA	4,90 €/kg	Greennatural
Pavimenti MENTA & ARANCIO	3,95€/kg	Greennatural
Piatti & Stoviglie ARANCIO & TEA TREE	4,40 €/kg	Greennatural
Sgrassatore LIMONE & TEA TREE	4,40 €/kg	Greennatural

IGIENE PERSONA

Bagnodoccia (Sfuso) AVENA & KARITE'	11,40 €/kg	Greennatural
Bagnodoccia (sfuso) LAVANDA	11,40 €/kg	Greennatural
Balsamo ANTI CRESCO ACE 200 ml	10,90 €	Greennatural
Balsamo GIRASOLE & KARITE' 200 ml	7,50 €	Greennatural
Burro di Karitè 50 ml	7,90 €	Greennatural
Crema mani Aloe Vera 100 ml	8,50 €	Greennatural
Dentifricio MENTA 75ml	4,30 €	Greennatural
Deo no gas NEUTRO 100 ml	7 €	Greennatural
Deo no gas TALCO 100 ml	7 €	Greennatural
Deo no gas TE' VERDE 100 ml	7 €	Greennatural
Detergente mani & corpo (sfuso) MENTA & ARANCIO	8,60 €/kg	Greennatural
Sapone di Aleppo 200 gr	6,90 €	Alepeo
Saponetta ALOE 100 gr	2,90 €	Greennatural
Shampoo lav. Frequenti (sfuso) LINO & ORTICA	11,4€/kg	Greennatural
Stick Balsamo labbra VIT. C E ALOE	3,90 €	Greennatural
Stick Balsamo Labbra ACE JOJOBA	3,90 €	Greennatural
Stick Balsamo labbra VIT. C LIMONE	3,90 €	Greennatural

IGIENE BIMBI

Bagnetto CORPO & CAPELLI 500 ml	7,90 €	NeBiolina
Bagno delicato CORPO & CAPELLI 400 ml	7,50 €	Anthyllis
Crema protettiva per il cambio 100 ml	7,90 €	NeBiolina
Dentifricio Fragola Baby 75 ml	4,50 €	Anthyllis
Dentifricio primi denti 50 ml	4,20 €	NeBiolina
Detergente bebè Pelli delicate 500 ml	7,90 €	NeBiolina

Detergente delicato 300 ml	6,50 €	Anthyllis
----------------------------	--------	-----------

CARTA

Fazzolettini pacco da 10	1,50 €	Bulkysoft
Carta igienica 10 rotoli	1,85 €	Bulkysoft
Fazzolettini Veline	1,35 €	Bulkysoft
Asciugatutto	3,40 €	Bulkysoft